

„Die kleinen Samurai“ feiern 10. Geburtstag

Das Karate-Sportabzeichen für Kinder seit 1997 als Angebot des DKV



Seit November 1997 verfügt der DKV, wie die meisten anderen großen Sportfachverbände auch, über ein eigenes Sportabzeichen. Es trägt den Namen „Die kleinen Samurai“ und wendet sich an Kinder zwischen 6 und 14 Jahren.

Absichten der Autoren

Die 3 Autoren (Ralf Brüinig, DKV-Schulsportreferent/Sportlehrer, Helmut Spitznagel, DKV-Jugendreferent/A-Trainer, Heinz Pfeifer, Diplom-Sportlehrer) verfügen über eine jahrzehntelange Praxis als Sportlehrer und/oder Karate-Trainer. So haben sie ein Karate-Sportabzeichen (KSpA) für Kinder von 6-14 Jahren geschaffen, das bewusst auf Karatetechniken verzichtet, sondern das sich als eine Auszeichnung für gute karatespezifische und allgemein-sportliche Fähigkeiten versteht. Es soll die Attraktivität der Sportart Karate für Kinder und Schüler steigern, und es ist unabhängig vom (Gürtel-)Prüfungswesen des DKV.

Für Kinder / Schüler von 6-14 Jahren

Das KSpA wurde geschaffen für Kinder/Schüler im Alter von 6-14 Jahren. Es kann von den Kindern im Rahmen des Vereins-Karate ebenso erworben werden wie im Rahmen des Schul-Karate.

3 Leistungsstufen

Die 3 zu erwerbenden Leistungsstufen heißen KOSHO (Samuraikind), WAKATO (Jungsamurai) und JUSHI (Samurai). Wenn die jeweiligen Leistungsvorgaben erfüllt worden sind, erhalten die Kinder eine Urkunde und einen Sticker, der auf den Karate-Gi aufgenäht werden darf.

Richtigstellung/Ergänzung zum Artikel in KARATE 6-2007

In der letzten Ausgabe von KARATE (6-2007, Seite 19) ist das KSpA im Detail vorgestellt worden, aber leider sind dabei einige Daten verwendet worden, die schon längst modifiziert worden sind und somit nicht aktuell sind. Konkret handelt es sich um folgende Punkte:

- Bei den Ausdauerläufen ist - je nach Alter - neben dem 600m- und dem 800m- auch ein **1000m-Lauf** zu absolvieren.

- Die Prüfkarten müssen nicht mehr an den DKV zurücklaufen.
- Handelt es sich um eine reine Schulkarate-Gruppe, ist - analog zu den Regelungen bezüglich Kyu-Prüfungen im Schulkarate - keine DKV-Mitgliedschaft erforderlich.
- Preise:** Arbeits-/Infomappe mit allen Unterlagen, einschl. Poster: 5,50 €, Stoffaufnäher (Sticker) einschl. Urkunde: 5,50 €, Porto-/Verpackungspauschale: 4,50 €

Inhalte: Die 6 Übungen des KSpA

Somit sind von den 6 - 14 Jahre alten Kindern die folgenden 6 Übungen („Tests“) zu absolvieren, wobei bestimmte Mindestanforderungen erfüllt werden müssen:

Test 1: Japan-Test, Test 2: Bauchmuskeltest, Test 3: Rückenmuskeltest, Test 4: Seilspringen, Test 5: Knie-Liegestütz, Test 6: 600m-, 800m- oder 1000m-Lauf (altersabhängig)

Abnahme des KSpA

Zur Abnahme des Sportabzeichens sind Fachübungsleiter/innen, Trainer/innen C/B, Inhaber/innen einer DKV-Trainerlizenz, Danträger/innen des DKV im Vereins- und Schul-Karate berechtigt. Alle weiteren Vorgaben sind im Detail den Arbeits-/Infomappen zu entnehmen.

Ausblick

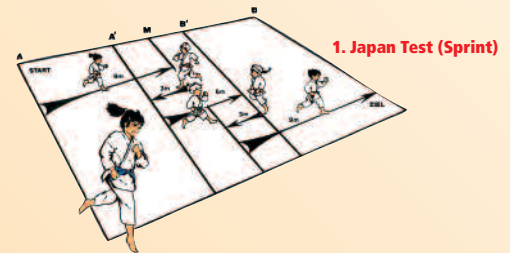
In den vergangenen 10 Jahren erfreute sich der KSpA gleich bleibender Beliebtheit. Im Laufe der Jahre hat sich regelrecht eine „Stammkundschaft“ von Vereinen herausgebildet, die den jährlichen Erwerb des KSpA zu einem festen Bestandteil ihrer Jugendarbeit gemacht haben.

Die Auswertung der Entwicklung der Leistungsdaten und die Rückmeldungen durch die Vereine belegen zunehmend, dass eine Modifizierung der Leistungsvorgaben notwendig ist, speziell bei den Ausdauerläufen. Hier wäre eine Angleichung an die im Jahre 2004 ebenfalls modifizierten Vorgaben des Sportabzeichens des DOSB vorstellbar.

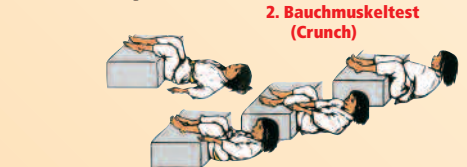
„Momentan werden Überlegungen angestellt, ob und wie „Die kleinen Samurai“ auch für Kinder mit Behinderung zugänglich gemacht werden können.“

Ansprechpartnerin in der Bundesgeschäftsstelle:
Heinke Eltze, Tel. 0 20 43/29 88-30,
Fax 0 20 43/29 88-13, E-Mail Heinke.Eltze@karate.de

Ralf Brüinig, Schulsportreferent



1. Japan Test (Sprint)



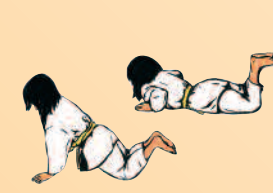
2. Bauchmuskeltest (Crunch)



3. Rückenmuskeltest



4. Seilspringen



5. Knie-Liegestütz



6. 600 m- oder 800 m-Lauf