



Ludwig Binder

7. Dan Karate im DKV

KARATEPRAXIS

KATA

EFFEKTIV-BUNKAI

in Hameln

23.03.2019



Chr. Wedewardt

5. Dan Karate im DKV

Kata-Effektiv-Bunkai zu diversen Shotokan Kata

10:00 - 10:15 Uhr	Beginn und Begrüßung
10:15 - 11:45 Uhr	Lerneinheit 1
12:00 - 13:30 Uhr	Lerneinheit 2
14:00 - 14:30 Uhr	Theorie & Info zu FAQ's
14:30 - 16:00 Uhr	Lerneinheit 3

Das Kata-Effektiv-Bunkai zeigt wie sehr die Karate-Katas als funktionierende Selbstverteidigungssysteme geeignet sind. Es beinhaltet Techniken, Taktiken, Alternativszenarien in Defensive und Offensive. Sei dabei und entdecke Dein Karate neu!

Anschrift:

Königstraße 71
31785 Hameln
Sporthalle Schule Südstadt

Rückfragen:

vorstand@
karate-hameln.de
Tel: 05151/7431

Kontakt:

info@karate-praxis.com
oder 0151/ 2757 2971

Ausrichter:

1. Karate Dojo Hameln
www.karate-hameln.de

Haftungsausschluss:

Der Ausrichter / Veranstalter
übernimmt keinerlei Haftung.

Teilnahme:

Ab 12 Jahren.

Kosten: 20,00 EUR

Verbindet Euch mit uns in den Social-Media!

karatepraxis.com


karatepraxis®
MODERNE TRADITION