

Kata und Lehrgangsplan

Oberstufe und Interessierte 1. Halbjahr 2019

Januar	
07.01.2019	Bassai Dai, Bassai Sho
14.01.2019	Nihoshiho, Wankan
21.01.2019	Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan
28.01.2019	Jitte, Drills und Grundlagen für Alle

Februar	
04.02.2019	Jion, Jiin
11.02.2019	Kankau Dai, Kanku Sho
18.02.2019	Enpi, Hangetsu
23.02.2019	Lehrgang in Giesen mit Christian Wedewardt 5. Dan und Michael Fuchs 5. Dan
25.02.2019	SV und Bunkai Wiederholung vom Lehrgang

März	
02.03.2019	Lehrgang in Göttingen mit Michael Lechte 6.Dan (Kata Chinte)
04.03.2019	Chinte und Bunkai vom Lehrgang
09.03.2019	Lehrgang mit Luca Valdesi in Bad Oeynhausen
11.03.2019	Gojushiho Sho, Gojushiho Dai
18.03.2019	Heian 1 bis 5 mit Bunkai
23.03.2019	Lehrgang mit Ludwig Binder 7. Dan und Christian Wedewardt 5.Dan in Hameln
25.03.2019	SV und Bunkai Wiederholung vom Lehrgang

April	
01.04.2019	Gankaku, Drills und Grundlagen für Alle
29.04.2019	Mittelstufentraining auf Wunsch mit freier Themenwahl

Mai	
06.05.2019	Unsu
13.05.2019	Kankau Dai, Kanku Sho
20.05.2019	Jitte, Sochin
27.05.2019	SV gegen Stock und Messer

Juni	
17.06.2019	Heian 1 - 5 intensiv inklusive Bunkai
22.06.2019	SV Lehrgang in Göttingen mit Michael Lechte 6.Dan
24.06.2019	SV Wiederholung vom Lehrgang aus Göttingen

Anmerkung: Wünsche von Mittel- und Oberstufe werden auch berücksichtigt.
Spezielle Samstagtrainings gebe ich separat bekannt