



BJÖRN JAROSCH

betreibt Karate seit 1991

Shotokan
1. DAN

Gewaltpräventionstrainer

Ich betreibe bereits seit meiner Schulzeit Karate.

Am Anfang war es die Faszination an dem Mythos Karate, heute ist es die Vielseitigkeit die mich in jedem Training begeistert

Egal ob es um die Elemente des traditionellen Karates, der Teilnahme an

Wettkämpfen, der Selbstverteidigung oder einfach nur um körperliche Fitness geht. Karate deckt dabei viele Bedürfnisse ab.

Karate hat mich mein gesamtes Leben aktiv begleitet. Im Bereich des Sports, des Berufes und auch im privaten Umfeld.

Karate ist für mich eine Lebenseinstellung.

Besonders freut es mich, dass wir unseren Kindern im Training wichtige Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut, Respekt, Bescheidenheit, Ehrlichkeit und Höflichkeit vermitteln können, die im schulischen und privaten Alltag wichtig sind.