

# Kata - Bunkai - Selbstverteidigung

## 13. Karate-Lehrgang

mit

**Frank Stolze**

**7. Dan IJKA**

**50 Jahre Karate-Do**



**Ausrichter:**

**Karate-Dojo im TSV Rethen/Leine e. V.**



**www.tsv-rethen.de**

**Tel.: 0511 828174**

**Handy: 0160 2371148**

**E-Mail: frau-meier@web.de**

**Datum:**

**23. September 2023 (Samstag)**

**Ort:**

**Sporthalle Braunschweiger Str. 2  
in 30880 Laatzen/OT Rethen**

**Trainingszeiten:**

**10 : 00 - 11 : 15 Uhr**

**Unterstufe 8. bis 5. Kyu**

**11 : 45 - 13 : 00 Uhr**

**Unterstufe (Bunkai Heian Shodan)**

**→ 13 : 30 - 14 : 30 Uhr**

**Karate-Vorführung**

**15 : 00 - 16 : 15 Uhr**

**Oberstufe ab 4. Kyu**

**16 : 45 - 18 : 00 Uhr**

**Oberstufe (Gojushiho-Sho)**

**Lehrgangsgebühr**

**15 € Erwachsene ab 15 Jahre**

**10 € Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre**

**Eintritt frei für Zuschauer der Karate-Vorführung**



- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- Mit der Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt.
- Speisen und Getränke vor Ort erhältlich.