

Marcus Gutzmer

Karate Lehrgang

inkl. Shotokan DAN Prüfung



Shotokan-Kata und Bunkai

Marcus Gutzmer (7. DAN) wird uns in diesem Lehrgang wieder in die Welt der Kata und des Bunkai (Anwendung) entführen. Freut Euch darauf!



Wann: Samstag den **12.09.2026**

von 10:00 bis 11:15 Uhr Trainingseinheit Anfänger bis 8. Kyu

von 11:15 bis 12:30 Uhr Trainingseinheit ab 7. Kyu

von 11.15 bis 12:30 Uhr DAN Vorbereitung ab 3. Kyu mit Dr. Michael Fuchs

von 12.30 bis 13:30 Uhr Mittagspause (Buffet gegen eine kleine Spende)

von 13:30 bis 14:45 Uhr Trainingseinheit ab 7. Kyu

im Anschluss finden folgende Shotokan Prüfungen statt:

ab 15:00 Uhr Kyu-Prüfungen bis zum 1. Kyu

ab 16:00 Uhr DAN-Prüfungen Shotokan* (Marcus Gutzmer und Dr. Michael Fuchs)

Wo: **Sporthalle West, Breslauer Allee 55, 31787 Hameln**

Lehrgangsgebühr: Erwachsene 30 EUR; Kinder- und Jugendliche 10 EUR

Wir freuen uns auf Euch!

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung! Mit der Anwesenheit beim Lehrgang wird das Einverständnis zur Aufnahme und Veröffentlichung von Fotos und Videos erteilt.

Weitere Informationen unter www.karate-hameln.de oder per Mail über sportwart@karate-hameln.de.

*unter Ausschluss der Öffentlichkeit